

「13の視点」

3. 現代病について考える ①

- ・ 国の考え方
- ・ 昔の病気と今の病気の違い
- ・ 病気の原因について
- ・ 健康寿命の理解

3. 現代病について考える ②

- 香川の情報を集めている、
→ 地元情報を集めることが大事
- 治療法について
- 健康寿命の延ばし方・QOLという考え方

◆情報を入手する力

□情報の集める時

★リソースを偏らないこと

- ・書籍、新聞、TVニュース、ネット情報
- ・県や市の広報、近所のクリニックのパンフ

* 画像、動画には細心の注意を払うこと、

□情報を入手するとき大切なこと

1. 発信者を確認すること
誰が、どういう団体が発信しているのか、
2. いつの発信なのか？
3. 内容の信憑性
一次情報なのか、伝聞なのか、
4. 内容に説得力があるか